

## "Tiroide"

### Â Â Tiroide

7 anni fa mi Ã¨ spuntata una piccola protuberanza nel collo in posizione anteriore destra. Sono andata a fare una visita medica e mi Ã¨ stato detto che con molta probabilitÃ  si trattava di una cisti del dotto tireoglossa e consigliato che finchÃ¨ fosse di quelle dimensioni era meglio lasciar perdere perchÃ© lâ€™intervento per eliminarla sarebbe stato abbastanza serio.

Io ho seguito quello che mi era stato detto, in fondo era quasi invisibile si sentiva solo toccando il collo (non conoscevo affatto la NMG).

A distanza di 7 anni lo scorso anno la stessa cisti ha aumentato molto le sue dimensioni (triplicata). Ho rifatto tutti i controlli e anche ecografie dalle quali Ã¨ emerso che la cisti era tiroidea.

Sono andata in visita da uno specialista endocrinologo il quale appena mi ha vista mi ha detto: â€œQuesta cisti da lâ€™non se ne andrÃ  piÃ¹, questo Ã¨ sicuroâ€•. Mi ha inoltre presentato molti casi di cisti che sembravano â€œbenigneâ€• ma poi una volta si sono verificate come â€œmaligneâ€• per cui â€œmeno male che le abbiamo tolteâ€•. Per farla breve mi ha detto di cercarmi un ospedale (mi ha indicato quello di Pisa perchÃ© con ottimi medici) per togliere la cisti dicendomi anche che oltre a questa mi avrebbero dovuto togliere buona parte della tiroide perchÃ© la cisti era attaccata a questa.

Non era una buona idea per me quella di perdere la mia tiroide (che funzionava bene dagli esami del sangue) e dover prendere gli ormoni per il resto della mia vita.

Ho letto quel che la NMG (che nel frattempo avevo conosciuto) diceva e ho visto che si trattava di un conflitto di paura, di pericolo. Ho consultato anche un terapeuta che mi ha aiutato nel trovare il mio conflitto.

Nel frattempo la cisti era molto gonfia e anche dolorante ma questo Ã¨ durato poco perchÃ© dopo alcuni mesi ha iniziato a diminuire, non era piÃ¹ dolorante e ora Ã¨ scomparsa del tutto.

Quando ho raccontato il fatto al medico incredulo mi ha detto che era urgente a questo punto fare una nuova ecografia perchÃ© sicuramente la cisti si sarÃ  spostata!

Ebbene ho fatto anche questa e la cisti non c'era piÃ¹. Non ho piÃ¹ voluto dirlo al medico per timore che chissÃ  cosa mi avesse ancora fatto fare.

Vedi anche:

SBS. la Tiroide