

## Otite media, faringite, psoriasi

À

"La mia esperienza con la NMG la chiamerei ESPERIENZA DI UNA SCETTICA.

Sono una ragazza di 29 anni, grafico pubblicitario, ora, dopo aver studiato per diventare infermiera ed avendo quindi acquisito discrete basi di anatomia, biologia, patologia.

Pur avendo capito presto di non essere tagliata per questa "vocazione", a causa della mia eccessiva impressionabilità, non ho certo smesso di credere fermamente nella medicina e nel suo bene, cos' - due anni fa circa, all'interno dell'azienda dove lavoro quando un collega provò a parlarmi di NMG, reagii in modo "fondamentalista" considerandolo un cretino. Non solo, siccome col tempo egli aveva "convinto" due mie colleghe che non facevano che parlare di DHS, conflittolosi ecc., io avevo sviluppato anche una certa rabbia e dalla mia postazione le guardavo sconsolata, pensando di aver perso due menti geniali per colpa del santone di turno (chiamato Hamer) che avrebbe spillato loro un bel po' di soldi.

Un giorno litigai furiosamente con una delle due, per un futile motivo, ma in maniera spropositata e con parole grosse e totalmente fuori luogo. In serata ci fu il chiarimento e il giorno dopo lei aveva un forte dolore all'orecchio destro mentre io un gran mal di gola che credevo fosse la conseguenza delle urla del giorno prima.

Quando arrivò il "maestro di NMG", assente il giorno prima e ignaro della litigata, interrogato dalla

mia collega sul suo dolore all'orecchio le rispose che in generale poteva essere la soluzione da qualcosa che non avrebbe voluto sentirsi dire o da qualcosa che avrebbe voluto sentirsi dire ma che non le era stato detto. Lei sobbalzò dalla sedia, collegando il tutto alla litigata che gli raccontò e lui allora la tranquillizzò dicendole con sicurezza che il giorno dopo non avrebbe avuto più nulla.

E successe proprio cos' -. Io allora mi concentrai sulla mia otite che avevo avuto qualche mese prima, durata 20 giorni e curata con due serie complete di antibiotici. (In realtà da un orecchio avevo perso quasi totalmente l'udito e la malattia era sparita in modo veloce, da un giorno all'altro giorni dopo la fine della seconda cura) e provai a ripensare alla otite in maniera diversa, cercando indietro cosa poteva averla causata. Pensai e ripensai tutta la sera e alla fine mi addormentai soddisfatta di non aver trovato proprio nulla: era come pensavo, la NMG era tutta una balla.

Ma la mattina, al risveglio un flash: la morte di una mia zia malata di cancro prima della mia otite: il marito mi aveva telefonato e per me era stata davvero una DHS; ero rimasta cos' - male, così impreparata, cos' - stordita! Ma come avevo fatto a non pensarci!

Il dubbio mi aveva preso ma questo non poteva certo bastare per il mio scetticismo, cos' - iniziai ad ascoltare di nascosto i discorsi delle mie colleghe per sperimentare su di me ciò che apprendevo.

Nel giro di poco tempo le mie patologie più comuni (mal di gola, raffreddore, problemi intestinali) divennero abbastanza logiche e perfino prevedibili ma ancora non mi bastava: ma cosa avevo studiato e a che cosa avevo creduto fino ad ora?

La svolta vera avvenne quando il "maestro di NMG" mi disse di provare a capire il mio problema: la psoriasi. Cos' -, presi la palla al balzo fingendo di entrare solo per questo motivo e per la prima volta in certi discorsi. Iniziai anche a leggere e partecipai ad una serata introduttiva per provare a capire questa "malattia" che mi affliggeva da circa 20 anni in diverse parti del corpo.

La dermatologia mi aveva detto che la psoriasi è una malattia del quale è predisposta il 70% della gente e che si manifesta solo su un 30% circa in seguito ad uno stress o ad uno shock.

Io il mio shock lo avevo avuto: a 12 anni, quando perdetti mio padre in seguito ad un incidente stradale. E questo mi aveva fino ad ora soddisfatto, (anche perché di più nessuno lo sapeva), ma perché la psoriasi dopo lo shock? E perché solo in certe parti del corpo? E perché non sempre?

Ecco le risposte che la NMG mi ha dato, in maniera precisa, inequivocabile e ovviamente grazie ad un grande medico di NMG.

La sera dell'incidente fui io a dire a mio padre: "Stiamo ancora cenando, mi dà fastidio il fumo, vai fuori a fumare!" Lui rispose molto amorevolmente: "Hai ragione, tesoro, vado fuori".

E fuori incontrai un amico con cui andai a fare un giro in macchina e non tornai più.

Anche se mi rendo conto che non conosco, io SENTO il peso delle mie parole come un macigno e vedo il mio dito indice puntato verso di lui per invitarlo a uscire. Uno dei punti dove si manifesta la psoriasi è il mio dito indice destro.

Un altro punto di localizzazione sono le orecchie, nel lobo esterno e canale uditivo, proprio per la mancanza di parole, consigli che necessitano ad una ragazzina per crescere e che il mio adorato padre non mi faceva mai mancare. Il terzo punto di localizzazione deriva dall'incidente: sembra che la macchina uscì di strada e il corpo di mio padre senza cinture fu sbalzato fuori dall'abitacolo.

Dissero che morì per la frattura dell'osso del collo ma io non ci credevo e volevo vederlo, volevo aprire la bara. Così qualcuno disse che la testa si era staccata dal collo e solo così mi convinsero che babbo non sarebbe più tornato con noi. La terza localizzazione è dietro la nuca, in precisa corrispondenza della prima vertebra cervicale.

Non è stato "solo" tutto questo a convincermi, ma l'indiscutibile fatto che ogni qualvolta ricordo mio padre, o il suo incidente anche attraverso immagini o altro che non centra nulla, il processo riparte puntuale. Così so già che domani avrò fortissimo prurito in quelle zone dove la pelle si seccerà fino a sanguinare, per poi tornare normale in 4/5 giorni, grazie al fatto che fortunatamente ho una famiglia con una bimba meravigliosa che cresce e non mi fa pensare sempre a quella dannata ferita.

Ora so, a differenza di prima, la causa della mia "malattia" e so che posso ottenere delle guarigioni temporanee che prima associavo all'uso di diverse creme al cortisone.

Per quella definitiva però, non posso dire nulla.

Non so se esistono persone scettiche quanto lo ero io ma, credetemi, ho cambiato completamente il mio modo di vivere e quello dei miei cari. In meglio."

À

Vedi anche:

SBS: La cute