

## Micosi dei piedi

Testimonianza â€“ Micosi dei piedi Â 02.04.2009 Â Ho 44 anni e sono mancino. 22 anni fa ho avuto per la prima volta una micosi ai piedi tra il 4Â° ed il 5Â° dito. All'epoca non conoscevo le correlazioni e non capivo. La micosi ai piedi si manifestÃ² quando tornai casa dopo un lungo viaggio in treno attraverso tutta l'Europa. Da sempre l'igiene personale Ã¨ stata molto importante per me, non posso proprio supportare di puzzare. In quel viaggio, mi ricordo ancora molto bene, ho portato l'ultimo paio di calzini per alcuni giorni. Non avevo occasione di lavarmi i piedi sudati. Durante il viaggio attraverso la Spagna negli stretti scomparti ferroviari mi sentivo molto a disagio perchÃ© mi puzzavano i piedi ed ero sicuro che i compagni di viaggio lo notassero (= conflitto di insudiciamento). Da allora Ã¨ un mio bisogno primario cambiare i calzini tutti i giorni. Se mi attengo a questa regola non ho nessun problema con le micosi ai piedi. Nelle piscine o nelle saune pubbliche cammino sempre a piedi nudi. Â Questo non mi ha mai procurato una micosi ai piedi. Si puÃ² dire che grazie alla costanteÂ terapia dei calzini puliti non soffro per tutto lâ€™anno di micosi ai piedi. La settimana scorsa si Ã¨ verificato un binario nuovo: mi alleno regolarmente in una palestra. In quellâ€™occasione uso dei calzini speciali per la ginnastica. La settimana scorsa perÃ² Ã¨ capitato che avevo dimenticato di portarmi i calzini per la ginnastica e sono stato costretto ad allenarmi con i normali calzini da strada. Mi sono sentito molto a disagio anche perchÃ© nella palestra Ã¨ obbligatorio di portare scarpe da ginnastica. Ero convinto di sentirmi addosso le occhiate di disgusto degli altri che vedevano i miei calzini da strada portati per unâ€™giornata intera. Quattro giorni dopo c'era una forte micosi tra il quarto ed il quinto dito a sinistra (lato del partner) e non mi ha affatto sorpreso. Â Grazie dott. Hamer per la Germanica! Â B.E. Â Annotazione: Una bella testimonianza che descrive con precisione le implicazioni. Grazie! Â Vedi anche: SBS : Alterazioni della cute. SBS : Il melanoma Â Â Â Â Â