

## Colonna vertebrale

### Â Colonna vertebrale

Testimonianza tradotta dal sito di Pilhar 29.11.2008. Stimolato dalla testimonianza "l'anca" voglio raccontare sulle mie esperienze: Mi occupo della NMG da 7 anni. Ho frequentato diverse conferenze e seminari, ho letto tutti i libri tranne quello "d'oro", possiedo anche le tabelle e parlo con tutte le persone che manifestano qualsiasi sintomo. Grazie a questo sono anche diventata piÃ¹ attenta verso la mia persona. Ho lavorato per 10 anni insieme a mio marito (fino al 2001) e lui era il mio superiore. Durante quel periodo ero continuamente in trattamento dall'ortopedico e in fisioterapia. Era colpita prevalentemente la colonna lombare ma anche il tratto dorsale. Mio marito aveva sempre la caratteristica di umiliarmi davanti a collaboratori e ospiti. In quel settore avevo, secondo i miei punti di vista odierni, sempre dei crolli di autostima. Ero in conflitto attivo per piÃ¹ o meno lunghi periodi e di conseguenza anche la durata della fase di guarigione era variabile, con variabilitÃ anche dell'intensitÃ di dolore. Da quando non lavoriamo piÃ¹ insieme i dolori sono regrediti. 15 giorni fa ho iniziato a liberare il soggiorno e la cucina dai mobili per rinnovare la pavimentazione. E' stato abbastanza faticoso, chinarsi, salire sulla scala ecc.. Quando avevo quasi finito si Ã¨ verificata di nuovo una situazione in cui mio marito mi ha umiliato davanti alla mia amica. Mi ha talmente colpito che ho lasciato la stanza e mi venivano le lacrime. La faccenda mi ha tenuta impegnata per un giorno e mezzo, poi mi sono calmata. Allora si sono presentati i dolori. Anche loro sono durati per un giorno e mezzo. Ho fatto bene attenzione. Tutti avrebbero detto che erano causati dal lavoro pesante. Ho aiutato poi nei lavori di ristrutturazione e in parte ho giÃ rimesso a posto i mobili. Mio marito Ã¨ andato via in vacanza e io ho potuto fare tutto come volevo io. Me la sono proprio goduta e nonostante l'affaticamento maggiore non ho disturbi. Grazie alle scoperte meravigliose del Dott. Hamer non sono piÃ¹ andata dal medico da 5 anni. Non ho piÃ¹ preso nessun tipo di farmaco ed in piÃ¹ ho risparmiato il ticket per le visite mediche. Tante, tante grazie Dott. Hamer!!! Cari saluti a tutti i discepoli della NMG.G.S. Annotazione: A questo punto vorrei ringraziare cordialmente tutti gli amici che rendono disponibili agli altri la propria esperienza con la Germanica. Vi ringrazio tutti per la Vostra fiducia! Helmut Pilhar. Vedi anche: SBS: L'osso Ã¨ il cancro osseo SBS: I dolori